



## POZVÁNKA

### seminář **Jak nevyhořet**“ při práci se seniory

Vážené spolupracující organizace,  
obracím se na Vás s nabídkou, v letošním roce již posledního, pokračovacího semináře **pro animátory KLASů** a prosím o vaše zprostředkování animátorům. Tentokrát se budeme zamýšlet nad tím, co dělat, abychom ve své práci animátora Klubů aktivních seniorů nevyhořeli. Naše práce, jako každá práce s lidmi, je náročná. Řešíme v ní mnohdy těžké situace a během roku probíráme témata, která se nás všech emočně dotýkají. Je na čase podívat se na sebe, jak jsme na tom se „syndromem vyhoření“, jak umíme rozdělovat svůj čas, který věnujeme sobě, své práci, rodině, přátelům, koníčkům a KLASu samotnému.

Záříjový seminář, kde se s těmito okolnostmi více seznámíme, povede vojenský psycholog **Mgr. František Zakopal**. Cena semináře je 500 Kč/osoba.

**Termín:** 8. 9. 2012

**Místo:** sál CRSP Brno, Josefská 1

**Časová dotace:** 8 vyučovacích hodin

**Harmonogram:**

8.00 – 9.30 hod. 1. blok (test syndromu vyhoření, všeobecné znalosti)

9.30 – 9.45 hod. přestávka

9.45 – 11.15 hod. 2. blok (organizace času)

11.45 – 12.30 hod. obědová pauza

12.30 – 14.00 hod. 3. blok (praktické nácviky)

14.00 – 14.15 hod. přestávka

14.15 – 15.45 hod. 4. blok (praktické nácviky, dotazy, odpovědi, zpětná vazba)

Pro **potvrzení Vašeho příjezdu** využijte, prosím, náš nový elektronický formulář: <http://crsp.cz/lektorky-lektori/97-vzdlavani-dobrovolnik-pro-praci-se-seniory>.

Kdo nemá uhrazenou fakturu za semináře celého roku, může provést platbu převodem nebo v hotovosti při prezenci účastníků 7.30 – 8.00 hod.

Na setkání s animátory se těší vedoucí projektu KLAS v ČR

Dana Žížkovská, [dana.zizkovska@crsp.cz](mailto:dana.zizkovska@crsp.cz), 739 020 886