



POZVÁNKA

VZDĚLÁVÁNÍ PRO DOBROVOLNÍKY

V PRÁCI SE SENIORY

Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně zve **vedoucí seniorských klubů** městských částí, obcí a farností, stejně jako i **osoby, pečující o seniory** v domácím či ústavním prostředí, na **odborný kurz A KLAS – animátor Klubů aktivních seniorů**.

Cíl kurzu:

Připravit účastníka tak, aby byl schopen po absolvování kurzu vést seniorský klub v plném rozsahu, rozvíjet seniorské dovednosti, kompetence a podporovat seniory v prožívání aktivního a spokojeného stáří. Kurz je vhodný zejména pro účastníky, kteří mají již zkušenost s prací se seniory a chtějí si rozšířit svoje vědomosti, znalosti a získat nové podněty pro svou práci a tím nabídnout seniorům pestřejší program.

Obsah kurzu:

Interaktivní teorie (všeobecné znalosti, kompetence, mnemotechniky pro trénování paměti v každodenním životě, aktivity pro trénování pohybu ve vyšším věku s netradičními, dostupnými pomůckami, psychohygiena a relaxační techniky, lektorské dovednosti při vedení klubu, organizační, materiální a technické zázemí klubu, spolupráce s místními komunitami a mezigenerační dialog, zajímavá i obtížná témata, která se seniorů dotýkají a se kterými se ve svém životě vyrovnávají).

Praktické dovednosti (vyzkoušení a získání dvaceti technik na rozcvičku paměti i bloku trénování paměti, motoriky, relaxačních technik a dvacet témat pro setkání během celého roku).

Ukončení kurzu (při účasti v plném rozsahu a úspěšné závěrečné prezentaci):

1. Osvědčení (certifikát) o absolvování kurzu A KLAS.
2. Metodický materiál pro roční práci se seniory (manuál, portfolio aktivit a pracovní listy).

Kroky k přihlášení:

- Vyplnění přihlášky (elektronická i tištěná verze) do **30. 9. 2012**.
- Úhrada účastnického poplatku 4 400 Kč/ osoba.
- Odevzdání smlouvy o spolupráci v projektu KLAS za vysílající organizaci.

Kontakt: Dana Žižkovská, vedoucí projektu KLAS v ČR

mobil: 739 020 886, e-mail: dana.zizkovska@crsp.cz

Centrum pro rodinu a sociální péči
Josefská 1, 602 00 Brno

Více informací i tiskoviny ke stažení naleznete na webových stránkách:

<http://crsp.cz/lektorky-lektori/97-vzdlavani-dobrovolnik-pro-praci-se-seniory>